

PLANO DE CURSO: 1º PATRÃO LOCAL/ 2013

AULAS TEÓRICAS e PRÁTICAS: Horário e sumários			Data		Hora		N.º de Horas	Formador	Local
Teoria 01	1ª Sessão	A1) - Recapitulação das matérias do curso de "Marinheiro". A2) - Legislação aplicável.	15-Jun-13	Sábado	9,00	13,00	4,00	Rui Martins	Sala de Formação
Teoria 02	2ª Sessão	A3) - Forma e dimensões da Terra. Esfera terrestre. Linhas e pontos da esfera terrestre. Meridiano de Greenwich, Equador. Medidas de arco. Latitude e longitude. Noção de milha. Pontos cardiais. A direcção do mar. Proa e rumo. Abatimento. Noção de Nô. Medição de distâncias e velocidades.	19-Jun-13	4ª Feira	20,00	23,00	3,00	Rui Martins	Sala de Formação
Teoria 03	3ª Sessão	A4) - Generalidades sobre cartas de navegação marítima. Carta de mercador. Medição de distâncias. Escalas das cartas. Classificação das cartas. Derrotas. Derrota loxodrómica e seu traçado na carta de mercador. Linhas de posição. Enfiamento, alinhamento, azimute, distância, batimétrica.	21-Jun-13	6ª Feira	21,00	23,00	2,00	Nelson Lima	Sala de Formação
Prática 01	4ª Sessão	B1) - Comando e governo de uma embarcação de vela ou de motor, incluindo: a) condução de navegação estimada, costeira e em águas restritas; b) Manobras de homem ao mar e de rebocque; c) Exercícios de aplicação prática dos conhecimentos teóricos sobre navegação e segurança.	22-Jun-13	Sábado	9,00	13,00	4,00	Nelson Lima Rui Martins	
Teoria 04	5ª Sessão	A5) - Odómetros. Verificação do seu funcionamento. A6) - Magnetismo terrestre. Declinação. Desvio. Suas causas e consequências. Agulhas de mão e de governo. Tabelas de desvio. Verificação do correcto funcionamento.	24-Jun-13	2ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Teoria 05	6ª Sessão	A7) - Faróis e balizagem. A8) - Navegação estimada, costeira e em águas restritas. Efeitos das correntes. Grau de confiança na posição. Importância da navegação visual. Erros de navegação.	26-Jun-13	4ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Teoria 06	7ª Sessão	A9) - Marés, correntes e ventos. Utilização da tabela de marés. Cálculo da sonda à hora. A10) - Generalidades sobre radar, sua utilização na navegação e para evitar abaloamentos.	28-Jun-13	6ª Feira	21,00	23,00	2,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Prática 02	8ª Sessão	B2) - Utilização correcta dos equipamentos de comunicações; B3) - Utilização correcta dos equipamentos de navegação. Verificação do rigor dos elementos fornecidos pelos equipamentos.	29-Jun-13	Sábado	9,00	13,00	4,00	Nelson Silva Rui Martins	
Teoria 07	9ª Sessão	A11) - Generalidades sobre GPS. Utilização do GPS. Erros e noção de Datum. Cartas electrónicas. Sua utilização. A12) - Generalidades sobre sondas. Sua utilização e verificação do seu correcto funcionamento.	1-Jul-13	2ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Teoria 08	10ª Sessão	A13) - Regras de navegação e manobra do regulamento internacional para evitar abaloamentos no mar; A14) - Conhecimento das matérias constantes do programa de exame para obtenção do certificado restrito de operador	3-Jul-13	4ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Teoria 09	11ª Sessão	A15) - Conhecimentos gerais de meteorologia. Informação meteorológica a bordo. A17) - Segurança a bordo e prevenção de acidentes. Meios e equipamentos de salvação. Abandono do navio. Noções sumárias de primeiros socorros.	5-Jul-13	6ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Prática 03	12ª Sessão	B4) - Execução de trabalhos elementares de arte de marinheiro, escolhidas de entre os que têm aplicação prática actual. Revisão geral da matéria leccionada.	6-Jul-13	Sábado	9,00	13,00	4,00	Nelson Silva Rui Martins	
Teoria 10	13ª Sessão	A16) - Manobras de fundear, atracar e largar de um cais, de uma bóia ou de outra embarcação. A18) - Generalidades sobre motores. Utilização e manutenção pelo utilizador. Avarias frequentes.	8-Jul-13	2ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Teoria 11	14ª Sessão	Recapitulação da matéria leccionada. Resolução de exercícios.	10-Jul-13	4ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
Teoria 12	15ª Sessão	Recapitulação da matéria leccionada. Resolução de exercícios.	12-Jul-10	6ª Feira	20,00	23,00	3,00	Nelson Silva	Sala de Formação
EXAME	16ª Sessão	EXAMES DE AVALIAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA- (Sujeita a confirmação pelo IPTM)	13-Jul-13		9,00	13,00	4,00	Nelson Silva Rui Martins	

Total

51,00