

## CURSO DE MARINHEIRO

### Programa da matéria do curso

Curso de **MARINHEIRO** - vinte horas teóricas e dez horas práticas.

#### 1) Parte teórica:

- Recapitulação das matérias do programa do curso de Principiante,
- Aspectos aplicáveis do Regulamento da Náutica de Recreio. Capacidades conferidas pela carta de Marinheiro. Documentação e impostos obrigatórios. Vistorias. Distâncias mínimas a manter ao navegar ao longo da praia. Navegação em águas interiores;
- Características fundamentais de uma embarcação. Tipos de embarcação de recreio;
- Nomenclatura e palamenta das pequenas embarcações;
- Meios de propulsão e de governo;
- Generalidades sobre marés, correntes e ventos. Consultar uma tabela de marés;
- Generalidades sobre âncoras e amarras; sua manobra;
- Manobra de fundear. Natureza do fundo. Escolha do fundeadouro;
- Regras básicas de navegação para evitar abalroamentos. Noção de marcação constante;
- Noções básicas de manobra e governo. Balizagem;
- Segurança a bordo. Segurança individual e da embarcação;
- Conhecimentos elementares de meteorologia. Escala de Beaufort;
- Noções básicas de primeiros socorros;
- Conhecimentos sumários de cerimonial marítimo;
- Conhecimentos básicos de comunicações no serviço móvel marítimo. Noção dos procedimentos de socorros e urgência;
- Conhecimento do significado das bandeiras “A” e “B” do Código Internacional de Sinais (CIS);
- Noções genéricas sobre motores. Manutenção pelo utilizador;
- Preservação do meio ambiente marinho. Cuidados a ter com óleos queimados, águas residuais, resíduos não biodegradáveis, utilização de óleos biodegradáveis.

#### 2) Parte prática:

- Aparelhar uma embarcação a remos, á vela ou a motor;
- Condução e manobra de uma embarcação a remos, á vela ou a motor;
- Manobra de homem ao mar; recolha de uma bóia simulando o naufrago;
- Manobras de fundear, atracar e abicar;
- Manobras de atracar e largar de uma bóia ou de uma embarcação fundeada;
- Prevenção e combate a incêndios; utilização de extintores;
- Trabalhos elementares de arte de marinheiro;

- Noções básicas de utilização e manutenção de motores.