

## MARINHEIRO

PROGRAMA DO CURSO: VINTE HORAS TEÓRICAS E DEZ HORAS PRÁTICAS.

### A) PARTE TEÓRICA:

---

- A1) Recapitulação das matérias;
- A2) Aspectos aplicáveis do Regulamento da Náutica de Recreio.  
Capacidades conferidas pela carta de marinheiro.  
Documentação e impostos obrigatórios. Vistorias.  
Distâncias mínimas a manter ao navegar ao longo de praia.  
Navegação em águas interiores;
- A3) Características fundamentais de uma embarcação.  
Tipos de embarcações de recreio;
- A4) Nomenclatura e palamenta das pequenas embarcações;
- A5) Meios de propulsão e de governo;
- A6) Generalidades sobre marés, correntes e ventos.  
Consultar uma tabela de marés;
- A7) Generalidades sobre âncoras e amarras; sua manobra;
- A8) Manobra de fundear. Natureza do fundo. Escolha do fundeadouro;
- A9) Regras básicas de navegação para evitar abalroamentos.  
Noção de marcação constante;
- A10) Noções básicas de governo e manobra. Balizagem;
- A11) Segurança a bordo. Segurança individual e da embarcação;
- A12) Conhecimentos elementares de meteorologia. Escala de Beaufort;
- A13) Noções básicas de primeiros socorros;
- A14) Conhecimentos sumários de cerimonial marítimo;
- A15) Conhecimento básicos de comunicações no serviço móvel marítimo. Noção dos procedimentos de socorros e urgência;
- A16) Conhecimento do significado das bandeiras «A» e «B» do Código Internacional de Sinais (CIS);
- A17) Noções genéricas sobre motores. Manutenção pelo utilizador;
- A18) Preservação do meio ambiente marinho.  
Cuidados a ter com óleos queimados, águas residuais, resíduos não biodegradáveis, utilização de óleos biodegradáveis.

### B) PARTE PRÁTICA:

---

- B1) Aparelhar uma embarcação a remos, à vela ou a motor;
- B2) Condução e manobra de uma embarcação a remos, à vela ou a motor;
- B3) Manobra de homem ao mar; recolha de uma bóia simulando o naufrago;
- B4) Manobras de fundear, atracar e abicar;
- B5) Manobras de atracar e largar de uma bóia ou de uma embarcação fundeada;
- B6) Prevenção e combate a incêndios; utilização de extintores;
- B7) Trabalhos elementares da “Arte de Marinheiro”;
- B8) Noções básicas de utilização e manutenção de motores.