

PLANO DE CURSO: MARINHEIRO								
AULAS TEÓRICAS e PRÁTICAS: Horário e sumários							Total/ Horas	
SESSÃO 00		A1)	APRESENTAÇÃO	Sessão Prática			1,00	
SESSÃO 01	TEORIA 01	A2) A3) A4) A5) A14)	LEGISLAÇÃO EMBARCAÇÕES DE RECREIO NOMENCLATURA e PALAMENTA MEIOS DE PROPULSÃO e DE GOVERNO CERIMONIAL MARÍTIMO	Regulamento da Nautica de Recreio. Legislação diversa. Características fundamentais de uma ER. Tipos de ER. Pequenas embarcações. Conhecimentos sumários.	SEMANA 01	2,00		
SESSÃO 02	PRÁTICA 01	B1)	APARELHAR	Uma embarcação a remos, à vela ou a motor. Trabalhos elementares de arte de marinheiro;			3,00	
SESSÃO 03	TEORIA 02		PLANETA TERRA CARTAS NÁUTICAS	Noções elementares.		2,00		
SESSÃO 04	TEORIA 03	A7) A8) A9) A10)	ÂNCORAS e AMARRAS MANOBRAS RIEAM GOVERNO e MANOBRA	Generalidades sobre âncoras e amarras. Manobra de fundear. Natureza do fundo. Escolha do fundeadouro. Regras básicas de navegação para evitar abaloamentos. Noção de marcação constante; Noções básicas; Sistema de Balizagem Marítima.	SEMANA 02	2,00		
SESSÃO 05	PRÁTICA 02	B2) B3)	CONDUÇÃO e MANOBRA DE UMA ER MANOBRA DE "HOMEM AO MAR"	Condução e manobra de uma embarcação a remos, à vela ou a motor. Recolha de uma bóia simulando o naufrago			3,00	
SESSÃO 06	TEORIA 04	A6) A12)	SISTEMA DE BALIZAGEM MARÍTIMA MARÉS, CORRENTES e VENTOS METEOROLOGIA	Generalidades. Consultar uma tabela de marés. Conhecimentos elementares; Escala de Beaufort		2,00		
SESSÃO 07	TEORIA 05	A13) A11) A16)	PRIMEIROS SOCORROS SEGURANÇA A BORDO CODIGO INTERNACIONAL DE SINAIS	Noções básicas. Segurança individual e da embarcação. Conhecimento do significado das bandeiras «A» e «B».	SEMANA 03	2,00		
SESSÃO 08	PRÁTICA 03	B4) B5)	MANOBRAS MANOBRAS	Fundear, atracar e abicar. Manobras de atracar e largar de uma bóia ou de uma embarcação fundeada.			3,00	
SESSÃO 09	TEORIA 06		EXERCÍCIOS			3,00		
SESSÃO 10	TEORIA 07	A15)	COMUNICAÇÕES NO SERVIÇO MÓVEL MARÍTIMO: RADAR, GPS e SONDAS	Conhecimentos básicos. Procedimentos de socorro e urgência.	SEMANA 03	2,00		
SESSÃO 11	PRÁTICA 04	B6) B7)	INCÊNDIOS "ARTE DE MARINHEIRO"	Prevenção e combate; utilização de extintores. Trabalhos elementares da "Arte de Marinheiro";		1,00	0,00	
SESSÃO 12	TEORIA 08		EXERCÍCIOS			2,00		
SESSÃO 13	TEORIA 09	A17) A18)	MANUTENÇÃO DE MOTORES AMBIENTE MARINHO	Noções básicas de utilização e manutenção. Noções básicas de preservação; cuidados com óleos queimados; Águas residuais, resíduos não biodegradáveis, uso de óleos biodegradáveis.	SEMANA 04	2,00		
SESSÃO 14	PRÁTICA 05		REVISÃO DE MATÉRIAS				0,00	
SESSÃO 15	REVISÃO 01		REVISÃO DE MATÉRIAS			0,00		
SESSÃO 16	REVISÃO 02				SEMANA 05	0,00		
SESSÃO 17	REVISÃO 03		REVISÃO DE MATÉRIAS			0,00		
SESSÃO 18	REVISÃO 04		REVISÃO DA MATÉRIA			0,00		
EXAME							20,00	10,00
EXAMES DE AVALIAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA- (Data sujeita a confirmação pelo DGRM)								